

**CAMPIONATO REGIONALE "OPEN" DI PENTATHLON LANCI MASTER M/F
DOMENICA 3 SETTEMBRE 2017 – AOSTA (CAMPO SCUOLA)**

Organizzazione tecnica: Atletica Calvesi

Iscrizioni entro il 1 settembre direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo gare Master maschili	ore	09.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	09.30
Inizio gare Master maschili	ore	10.00 (martello)
Ritrovo gare Master femminili	ore	10.30
Chiusura conferma iscrizioni	ore	11.00
Inizio gare Master femminili	ore	11.30 (martello)

Programma tecnico Pentathlon Lanci Master

Categorie Master Femminili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Categorie Master Maschili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Orario di massima (*l'orario potrà essere modificato sulla base degli effettivi iscritti*)

ore 10.00 – martello M

ore 11.30 - martello F

ore 11.45 – peso M

ore 12.30 – peso F

ore 13.00 – disco M

ore 13.30 – disco F

ore 14.30 - giavellotto F

ore 15.15 – giavellotto M

ore 15.30 - martello maniglia corta F

ore 17.00 – martello maniglia corta M

ore 18.00 – premiazione F (a seguire premiazione M)

Iscrizioni

tassa gara pentathlon lanci: € 10,00 per atleta (iscrizione + buffet) da versare all'atto della conferma iscrizioni.

Regolamento

Possono partecipare al Pentathlon Lanci Master gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso nelle categorie Master. Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità. I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF paramtrate con i coefficienti WMA.

Premi

Saranno premiati i migliori classificati delle singole gare e i campioni regionali delle varie categorie.

**CAMP. REG.LE JUNIOR MASCH. DI LANCIO DEL MARTELLO, LANCIO DEL DISCO E GETTO DEL PESO
CAMPIONATO REGIONALE CADETTI/E DI LANCIO DEL MARTELLO
DOMENICA 3 SETTEMBRE 2017 – AOSTA (CAMPO SCUOLA)**

Organizzazione tecnica: Atletica Calvesi

Iscrizioni entro il 1 settembre direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo gare Junior maschili	ore	09.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	09.30
Inizio gare Junior maschili	ore	10.00 (martello)
Ritrovo gara martello Cadette/Cadetti	ore	14.30
Chiusura conferma iscrizioni	ore	15.00
Inizio gara martello Cadette/Cadetti	ore	15.30

Programma tecnico campionato regionale Cadetti/e

- martello kg 3 F - martello kg 4 M

Programma tecnico campionato regionale Juniores Maschile

- martello kg. 6 - disco kg. 1,750 - peso kg. 6

Orario di massima (*l'orario potrà essere modificato sulla base degli effettivi iscritti*)

ore 10.00 – martello JM

ore 11.45 – peso JM

ore 13.00 – disco JM

ore 15.30 - martello Cadette/Cadetti

Iscrizioni

Le iscrizioni al Campionato regionale Cadetti, Cadette e Juniores maschile sono gratuite.

Regolamento

Possono partecipare al Campionato regionale Cadetti, Cadette e Juniores maschile gli atleti delle categorie indicate. Tutti i concorrenti hanno diritto ad effettuare 3 lanci di qualificazione; agli ulteriori 3 lanci di finale saranno ammessi i migliori 8 classificati dopo le qualificazioni.

Premi

Saranno premiati i campioni regionali delle varie categorie.